

VAN DE REDACTIE

Voor een betere weergave van de aangeleverde teksten en foto's heb ik geprobeerd een andere layout te maken.

Ik ben heel benieuwd hoe dit nummer uit de machine rolt. Natuurlijk hoop ik ook dat het blad goed leesbaar is, want de schrijvers hebben hun best gedaan. Dat zul je wel zien. Nog een reden om naar verbetering te zoeken: als lid ben je het waard om een goed clubblad te ontvangen.



"De wereld van Ben" was al ver vóór de datum van de kopijsluiting binnen. Niemand hoefde deze vlotte schrijver te stimuleren. Zijn inspiratie haalde hij uit het vorige nummer en zo gebeurt het dat... Je ziet het zelf wel.

De puzzelpagina heeft bij vele leden wel de aandacht gekregen, maar er is nog maar een kleine selectie gevonden die zich in het veld waagde en ook een oplossing instuurde. Iedereen mag meedoen in dit puzzeltoernooi, ook je huisgenoten. Mis je een keertje, dan heb je toch kans om het totale toernooi te winnen. Nu liggen er nog vier kansen om de top te bereiken. Let op de uitslagen en ... zorg dat je de volgende keer ook in het rijtje spelers staat.

Een gevarieerd nummer ligt voor je. Veel plezier ermee!

Oh ja, de kopij voor het volgende nummer dat vóór Kerstmis verschijnt, kun je vóór 1 december liefst per e-mail en met foto's sturen aan:

Gerard J. Kok
Drentesingel 109 ~ 6835 HM Arnhem
☎ 026.3233224 📧 gerardjkok@wanadoo.nl

De teksten in deze BECA•Berichten zijn verzorgd door het Bestuur.
In alle andere gevallen is de naam van de schrijver of schrijfster
onder het artikel geplaatst.

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	1
INHOUDSOPGAVE	2
VAN HET BESTUUR	3
VAN DE VOORZITTER.....	3
WIJZINGEN IN REGIO-COMPETITIE TEAMS	5
NIEUWS VAN DE JEUGD	6
ER IS NOG PLAATS.....	6
GEPLANDE ACTIVITEITEN	6
TRAININGEN DIT JAAR	6
DE COMPETITIE.....	6
SAMENSTELLING JEUGDCOMMISSIE	7
VERSLAGEN	7
BADMINTONKAMP 2005	7
HET HUSSELTOERNOOI.....	9
TEAMTOERNOOI, 18 SEPTEMBER TE EPE	12
DRUTEN THUIS, ALTIJD LASTIG	13
ALMERE 2 – BECA•2000 1	16
PEGGY OP PAD NAAR KLEEF.....	19
ACTIVITEITENCOMMISSIE	23
YONEX DUTCH OPEN IN DEN BOSCH.....	23
GANZENBORDTOERNOOI	23
ABCD-TOERNOOI.....	23
INTERNATIONALE ONTMOETINGEN	24
INTERVIEW	24
DE WERELD VAN BEN.....	28
KOKEN MET KOKKIE	30
PUZZELPAGINA	32
OPLOSSINGEN VORIG NUMMER	32
UITSLAG PUZZELTOERNOOI 1 ^E RONDE	32
NIEUWE PUZZELS, NIEUWE KANSEN	33
BELANGRIJKE ADRESSEN	34

Kopij insturen vóór 1 december. Bedankt!

Van de voorzitter

Op maandag 31 oktober zijn jullie van harte welkom bij de Algemene Vergadering. Traditiegetrouw is op de najaarsvergadering een vast agendapunt: de verkiezing van bestuursleden.

Helaas gaan wij dan afscheid nemen van Monique van Esch-Jutten. Met veel inzet en enthousiasme heeft ze haar werk als penningmeester altijd keurig netjes gedaan en daar zijn wij haar zeer dankbaar voor. Uiteraard zullen we daar tijdens de vergadering nog op terug komen.

Afscheid nemen is nooit leuk, maar we zijn er gelukkig in geslaagd om een opvolgster te vinden. Tineke de Wilde, al jaren lid van onze club, heeft zich bereid verklaard om de taak van Monique over te nemen. Daarnaast is het ook gelukt om de vacatures van algemeen lid op te vullen. Wilbert Houweling en Peggy Kok stellen zich beschikbaar voor deze functies. Daarbij zal Wilbert zich richten op het taakgebied Jeugd, en Peggy op de ActiviteitenCommissie, de CommunicatieCommissie en het ABCD-toernooi.

Ik ben erg blij dat het Bestuur vanaf 31 oktober weer compleet is (uiteraard onder de voorwaarde dat de AV instemt met deze voordrachten) en met volle kracht de zaken kan oppakken waarvoor we staan dan wel nog komen te staan.

Behalve de bestuursverkiezing hebben we nog een ander belangrijk agendapunt: het beleidsplan 2006-2008. Met een aantal leden (waarbij alle geleidingen waren vertegenwoordigd) hebben wij onder de uitstekende leiding van Gerard Kok (waarvoor langs deze weg nogmaals onze hartelijke dank!) gedurende een tweetal avonden nagedacht en gediscussieerd over een aantal thema's.

Deze twee sessies hebben zich uiteindelijk vertaald in een beleidsplan voor de komende drie jaar. De volledige tekst ervan vind je als bijlage bij deze BECA•Berichten.

Ik hoop oprecht dat velen van jullie 31 oktober aanwezig zijn, zodat we met elkaar een goede discussie kunnen voeren over de voorgestelde doelstellingen en uitgangspunten, die de basis

zullen vormen voor de koers van onze vereniging gedurende de komende jaren. Al degenen die in het voortraject hierbij betrokken waren: hartelijk bedankt voor jullie inbreng!

Een belangrijke stap is er ook gezet door de Sponsorcommissie. Op 7 oktober zijn een aantal leden van BECA•2000 met een eigen bedrijf, evenals een aantal zakelijke relaties daarvan (met name van Heuveling Verzekeringen) bij elkaar geweest op de startbijeenkomst van wat mogelijkwijze kan uitgroeien tot een 'BECA•2000-Businessclub'.

Daarmee beogen wij, gebruik makend van de commerciële netwerken van mensen uit onze eigen vereniging, ons zakelijke netwerk op te bouwen met de uiteindelijke doelstelling sponsorgelden binnen te halen voor onze club.

Hoe dat precies te realiseren (op het moment dat ik dit schrijf moet die bijeenkomst nog plaatsvinden), dat is één van de belangrijkste thema's van deze bijeenkomst. Te denken valt aan een contributiebijdrage, maar ook zou je kunnen denken aan een bonus voor BECA•2000 voor ieder commercieel contact dat tussen de leden van dit netwerk ontstaat. De belangstelling is vrij groot, ongeveer 15 personen zullen deze avond bijwonen. Over de resultaten hiervan zullen we jullie informeren tijdens de Algemene Vergadering.

Ondertussen wordt er ook nog gewoon gebadmintond. De Bondsgroep is het seizoen traditioneel gestart met een zeer plezierig verlopen trainingskamp, weer in Kleve, waar we te gast waren bij ons oud-lid Willie Hendricks. Uiteraard is er stevig getraind, maar het was ook erg gezellig; het feit dat diverse teams het eerste competitieweekend bij elkaars wedstrijden zijn gaan kijken, zegt al genoeg over de clubsfeer die er heerst. Maar ook de Regiogroep en de Recreanten zijn fanatiek aan het seizoen begonnen.

Ik hoop dat we datgene kunnen bieden wat jullie van ons verwachten. Mocht dat niet het geval zijn, dan horen wij dat graag van jullie persoonlijk; onze adressen staan achter in deze BECA•Berichten.

Herman de Gooijer,
Voorzitter

Wijzingen in Regio-competitieteams

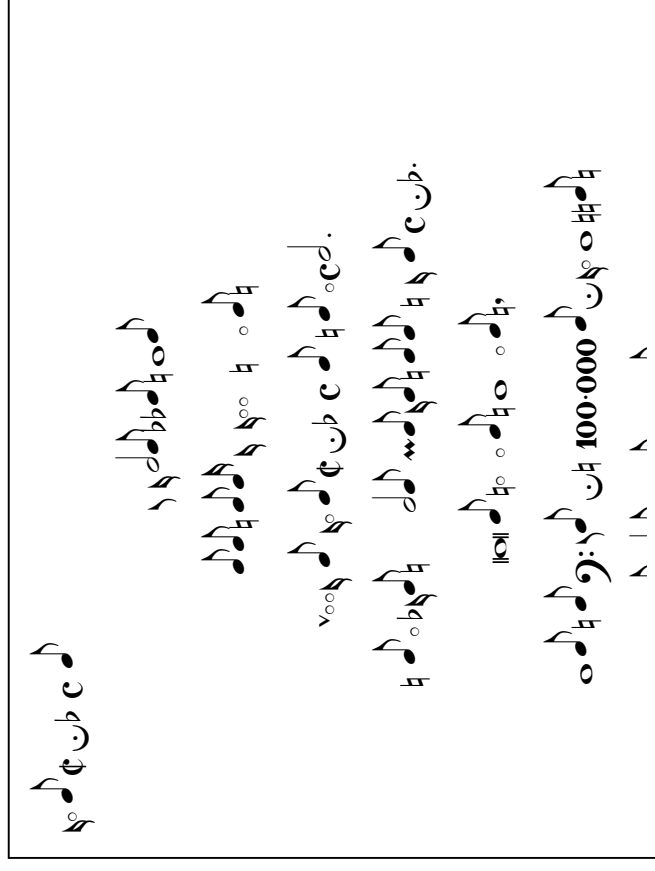
Door blessures en afzeggingen is er nog een aantal wijzigingen in de competitieteams opgetreden.

In *team 6* heeft Mila Bubui nog last van een blessure. Daarom valt Gaaitrie Bangoer de eerste drie wedstrijden in. We hopen dat daarna Mila weer helemaal fit is!

Ralph Lazeroms speelt door omstandigheden voorlopig ook nog geen competitie, maar is net wel weer begonnen met spelen. Robert Schuiling en Alex van Veldhuizen trekken er met z'n tweeën voorlopig extra aan!

In *team 9* is de plek van Anthony Jacobsz overgenomen door Pascal Saul.

Tenslotte is het ook gelukt om het eerste herenteam volledig bemand te krijgen. Eric de Geus is nog herstellende van een operatie. Marc Postmus en Frans Loriaux hebben er samen voor gezorgd dat het team weer compleet is.



Er is nog plaats

De trainingen zijn weer volop aan de gang. Vooral op donderdag is de belangstelling groot, maar er is nog steeds plaats voor nieuwe spelers. Ook op zaterdag zijn nieuwe spelers en/of speelsters welkom.

Geplande activiteiten

We zijn dit jaar van plan een aantal activiteiten te organiseren. Zo willen we naar de Nationale Kampioenschappen gaan, waar dan een clinic wordt gegeven en we ook een aantal wedstrijden kunnen bekijken.

Een ander idee is om een keer naar Movieworld in Duitsland te gaan. En op 20 november willen we een Pepemotentoernooi organiseren in De Bakenhof.

Trainingen dit jaar

Op donderdag van 18.30-20.00 in Valkenhuizen geven Lena Gourteva (met hulp van Sara Houweling; die helpt bij de jongste spelers), Anton Legand en Remy van Rhoon training aan een drietal groepen.

Anton is al héél lang trainer, Lena is al een paar jaar trainer en Remy is ook al weer een paar jaar (hoofd)trainer. Hij traint ook de (senioren) districtspelers op dinsdag- en donderdagavond. Op vrijdagavond geeft hij training, voornamelijk aan de jeugd uit de competitieteams. Daarbij zoeken we nog een extra kracht.

Remy begeleidt de competitieteams en is er ook op zondagochtend tijdens de (thuis)wedstrijden bij.

Op de zaterdagen in Vredenburg verzorgt Johanna van der Wijst de training met hulp van de broers Wan Chang en Wan Fei Chim.

De competitie

De Jeugdcompetitie is eind september weer gestart. Dit seizoen is er weer een team bij gekomen met allemaal jongere speelsters en zo zijn er nu 5 jeugdteams. Wan Fei is de competitieleider. De stand is nog ondoorzichtig omdat het

nieuwe systeem nog niet goed werkt, en er zijn ondertussen twee wedstrijden gespeeld.

Samenstelling Jeugdcommissie

In de Jeugdcommissie heeft Peter Krul, onze penningmeester, afscheid genomen en heeft *Lefon Ching* die taak overgenomen; *Wan Fei Chim* is competitieleider, is al jaren actief bij de jeugd en speelt ook (steeds hoger) mee in de seniorencompetitie; *Anuschka Draisma* is nieuw, speelt zelf ook competitie en houdt zich bezig met activiteiten en algemene ondersteuning; *Wilbert Houweling* is voorzitter, bezoekt zo mogelijk de bestuursvergaderingen en heeft twee dochters die bij de senioren van BECA•2000 (Sara) en De Zwaluwen in Breda (Maaike) spelen.

We wensen jullie allemaal veel plezier toe dit seizoen!

De Jeugdcommissie

VERSLAGEN

Badmintonkamp 2005

Toen we 2 juli aankwamen bij de blokhut te Elst, was het al een gezellige bende.

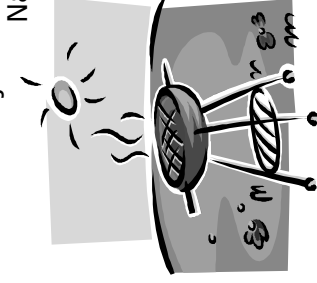
Al snel bleek dat er maar zeven "BECA-mensen" waren van de 40 mensen, nou ja zeg!

Maar goed, toen iedereen zijn spullen in de slaapzalen had gedropt, gingen we op weg naar de grote sporthal bij De Helster. Daar aangekomen begonnen we een heus badmintontoernooi. We werden in groepen opgedeeld van ongeveer dezelfde sterkte. Je had steeds andere tegenstanders en medespelers. De meesten hadden al een hele tijd niet meer getraind en zo kwam het dat het meer lachen was, dan serieuze badmintonwedstrijden, maar ondanks dat was het heel gezellig.

Na het badmintontoernooi, toen iedereen moe was, konden we een frisse duik nemen in het zwembad. Op een paar onverwachte foto's na, was het heel gezellig.

Toen we na afloop waren teruggelopen naar de blokhut, kwam het avondeten; overheerlijke frites en lekker doorgebakken

vlees van de BBQ. Veel snoepzakken werden open getrokken na die maaltijd.



Na het avondeten gingen we met auto's naar het bos voor een spel levend Stratego. Ook dit spel was erg leuk en gezellig, vooral omdat het begon te schemeren, dat maakte het extra spannend. Uiteindelijk had rood gewonnen met 2-0.

Terug bij de blokhut ging iedereen even wat voor zichzelf doen; tafeltennissen, luieren of springen op het springkussen. Ook tijdens het tafeltennissen werd veel lol beleefd; zo vond Jan het nodig om het tafeltennissbatje in de bosjes te laten verdwijnen!

Na veel koffie en lang wachten werden wij 's avonds om 2 uur als laatste groep gedropt. Tegen de tijd dat wij vertrokken, waren de "kleintjes" alweer terug van de speurtocht.

Na een lange wandeling met voeten die nog moe waren van het zwemmen en het badmintontoernooi, liepen we langs boerderijen waar waakse honden ons nablaften. Gelukkig konden we met Sara, Kelly en Moniek als leiders onmogelijk verdwalen.

Toen we eenmaal uitgeput het kamp bereikten, begonnen de eerste zonnestralen alweer door te komen. We bleken ook nog eens de snelste groep te zijn, wat een echte verrassing was, omdat we ook nog enkele keren gepauzeerd hadden, zoals bij een tankstation waar we in de holst van de nacht marsen en ander snoep dat we meegeesmokkeld hadden aan het eten waren.

Natuurlijk moesten we bij het warme kampvuur uitgebreid npraten. Toen de zon alweer redelijk hoog aan de hemel stond, besloten de overgebleven "grotten" toch nog maar een uurtje te gaan slapen, terwijl Han braaf de wacht hield.

We werden alweer snel gewekt voor het ontbijt, want we zouden die dag nog een hoop gaan doen... Zo waren er veel spelletjes georganiseerd.

In eerste instantie zag iedereen eruit als een zombie na die zeer lange nacht, maar al snel deed ieder toch gezellig en enthousiast mee.



We werden opgedeeld in groepen van zowel "groten" als "kleinen" en gingen vervolgens spelletjes doen zoals hindernisbaan, slagbal en voetbal. Halverwege stopten we voor een lunchpauze en om wat te drinken, want het was inmiddels behoorlijk warm geworden. Na lekker te hebben gegeten, gingen we in dezelfde groepen nog meer spelletjes doen; zoals slagbal en waterbalonnen-volley. We hebben ook nog een keer het veld moeten ontruimen omdat we dachten dat een zweefvliegtuig op het gras wilde landen. Natuurlijk werd er nog een leuke groepsfoto gemaakt. Toen het eenmaal inpakken was, werd het een grote bende; alles lag door elkaar. Persoonlijk denken we dat we wel wat minder spullen mee hadden kunnen nemen voor dat uurtje dat we op ons luchtbed hebben gelegen zonder ook maar onze pyjama aan te trekken. Wij vonden het in ieder geval een super kamp en kijken alweer uit naar volgend jaar, hopelijk dan weer twee nachties in plaats van maar één.

Maaike en Anne

Het Husseltoernooi



Je raad nooit wat er vanavond 7 september is gebeurd!!! Ik wilde eens gaan kijken bij de badmintonclub BECA•2000 in Arnhem.

Toen ik daar in De Bakenhof was, kwam ik er al snel achter dat er die avond geen gewone training meer werd gegeven zoals ik had verwacht.

Er werd een toernooitje gespeeld. Iedereen kon mee spelen dus leek mij het wel leuk om te kijken hoe dat ging. Mijn wedstrijden gingen wel goed en door een heleboel mazzel werd ik ook nog eerste!!! Daar heb ik een mooie prijs voor gekregen en zo mocht ik na mijn eerste kennismaking al een verhaaltje over het toernooi in het clubblad schrijven.

Marlies Rijken

S **SNELDERS** **SPORT • ELST**



VOOR AL UW BADMINTON BENODIGDHEDEN

De grootste sportspecialzaak in de regio
op het gebied van badminton.

Badmintonrackets Shuttles veren & nylon
Zaalschoenen Sportkleding
Racket accessoires Etc, etc...

Dorpsstraat 24 - 6661 EK ELST
tel.: 0481-37 42 55
Email: info@snelderssport.nl

Teamtoernooi, 18 september te Epe

Hallo BECA-Berichten lezers,

Nog nooit heb ik een verhaal geschreven over een toernooi waar ik zelf niet heb gebadmintond. Dit wordt dus de eerste keer want op 18 september heb ik een hele dag het eerste team (bestaande uit: Sara, Nienke, Peggy, Arnold en Brian) en het derde team (bestaande uit: Agnes, Dianne, Nanda, Timo, Mark en Marco) zitten aanmoedigen.

De bedoeling was uiteraard dat ik zelf mee zou spelen, maar spelen met een rechterpols in het gips valt niet mee (voor de duidelijkheid, ik speel ook met rechts, wat het nog lastiger maakt).

Nu zul je je misschien afvragen waarom iemand dan een hele dag - geheel vrijwillig - in een sporthal gaat zitten zonder dat hij of zij zelf kan badmintonnen.

Om heel eerlijk te zijn weet ik dat ook niet, maar Team-1 van BECA•2000 heeft de 1e prijs behaald, dus misschien heeft mijn aanwezigheid toch wel iets geholpen....

BC'70 (uit Epe) organiseert ieder jaar voorafgaande aan het competitie seizoen een teamtoernooi voor teams die maximaal 2^e divisie gaan spelen.

De bedoeling hiervan is dat teams al een beetje wedstrijdritme kunnen opdoen door wedstrijden te spelen tegen andere verenigingen. Dit jaar was het eerste team en het derde team van onze vereniging op dit toernooi aanwezig, waarmee BECA•2000 veruit hofleverancier was voor wat betreft deelnemers aan dit toernooi.

Er werd gespeeld in een poule van vier teams. Ieder team speelde twee dubbels en mixes tegen elkaar.

Het niveau was hoog. Zo speelden het eerste en tweede tegen elkaar en zat ook het eerste team van Epe in de poule. Dit laatste team komt het eerste van BECA•2000 ook in de



competitie tegen. Er werden wedstrijden gespeeld waar de vonken vanaf vlogen. Verschillende dubbel- en mixcombinaties werden uitgetoetst, maar bovenal: het was gezellig.

Ik kan nu dan ook wel iedere wedstrijd van dit toernooi gaan verslaan, maar dat wordt vrij saai, ben ik bang.

Het belangrijkste is dat het eerste team ook de eerste prijs heeft gewonnen deze dag. Deze prijs bestond uit een heerlijke aardbeientaart (die binnen 3 minuten helemaal op was) en een veel te grote wisselbeker (de winnaar van de Champions League zou er jaloers op worden).

Enige voorwaarde die aan de wisselbeker kleefde, is dat je deze het jaar erop komt verdienen. Nu maar hopen dat we volgend jaar niet mee mogen doen.....

Bas Kelderman

Druuten thuis, altijd lastig

Tsja, en daar waren ze weer, voor het derde achtereenvolgende jaar. Gezellig, die lui uit Druuten. Gluren naar de meisjes, zeuren om bitterballen, en vuile praat tussendoor. Maar wel gewonnen... eh, die lui uit Druuten dus. Een turbulent wedstrijdverslag van BECA-12 op zondag 25 september.

Toen ik ze met opgestoken handen de tribune over zag lopen, dwaalden m'n herinneringen onwillekeurig af naar vorig jaar. En naar het jaar daarvoor. En naar het seizoen daaraan voorafgaand. Ja, want 'onze' jongens uit Druuten voelen na zoveel ontmoetingen op de baan en daarbuiten inmiddels als halve ereleden van BECA-2000.

Vorig jaar nog vochten we twee heroïsche wedstrijden uit tussen de lijnen, om meteen na de douche de sterke verhalen weg te spoelen met bier, Ice Tea en bitterballen die ze uit alle macht probeerden te verdrinken in mayonaise. Vooral onze gedeelde weerzin tegen dat ettertjesteam uit Wijchen schiep een band. Ze zouden die ellendingen in de laatste wedstrijd treffen en gehakt van hen maken. Dat liep anders... en daar moesten we vanzelfsprekend nog even op terugkomen.

Nou, het was die laatste wedstrijd van het vorig seizoen weer bar en boos geweest. Edje (de specialist geautomatiseerde administratiesystemen... of zoiets) had tot driemaal toe onder

het net door moeten stappen om de jongelui uit Wijchen tot gemanierd gedrag te manen. Of ze hem wederom 'dikke pad' hadden genoemd!? Nee, bekende Ed. Maar een pak slaag hadden ze desalniettemin verdiend. Helaas mislukte dat jammerlijk. Druuten dolf met 6-2 het onderspit. Maar Wijchen lag er op doelsaldo alsnog uit. Gerechtigheid geschiedt... en ... opgeruimd voor het volgend seizoen.

Zo, en nu konden we weer met een nieuw seizoen beginnen en wat is er dan mooier om af te trappen tegen onze vrienden uit het land van Maas en Waal.

Zeven teams thuis in De Bakenhof, dat is dringen op de baan. Dus moesten we Druuten 1 nog voor de start van de eerste single uit het materialenhok bij de damesdouches plukken, belangstellend als ze waren voor het vrouwelijk ongekleeft schoon.

Ons team was ten opzichte van vorig jaar danig door elkaar gehusseld. Erik (onze eerste man) ontbrak wegens een hernia-operatie, Martijn was gestopt en Matthijs verhuisde naar Den Haag om daar een vliegerzaak te beginnen. Uiteindelijk betraden wij het strijperk met Kenneth, Mark (een nog onbekend gezicht maar inmiddels zeer gewaardeerd), ikzelf en goed old Frans Loriaux, bekend van de zaterdagmiddag en helemaal in voor competitie.

De talrijke personele wisselingen leidden aanvankelijk tot flinke verwarring bij de tegenstanders. Verwarring, waar Kenneth en ondergetekende bijna van wisten te profiteren.

De eerste moest echter met twee maal 15-13 buigen en zijn teamgenoot idem met 17-16 in de derde set. Ook Frans redde het in z'n single niet, maar Mark hield team 12 met een winstpartij in drie sets nog in de race voor tenminste een punt. Dan maar in de dubbels, zeiden we tegen elkaar, beseffend dat daar nou niet bepaald onze voornaamste kracht lag.

Zo denkend probeerden wij onze Druuten-gangers angst aan te jagen met quasi-nonchalante opmerkingen over de verwoestende kracht van de smash van Mark, het listige oude-vossen-spel van Frans in de dubbels, en de ontzagwekkende vooruitgang die ikzelf het afgelopen jaar had geboekt. Anderhalf uur later was het de beurt aan Druuten om te lachen. Met 5-3 hadden ze die kletsmaajors uit Arnhem fluitend en met één been op de baan en het andere erbuiten opgerold. Tenminste, dat zeiden ze met zoveel woorden.





Tsja... geloof me: iemand uit Druuten heeft een andere kijk op de werkelijkheid dan - pak 'm beet - een eerzame burger uit de Gelderse Hoofdstad. Ik bedoel, het was niet fantastisch geweest. Vooral het verlies van Kenneth en ondergetekende in de tweede set van de dubbel gaf te

denken. Verliezen met 15-13 na een voorsprong van 13-3 zit toch verdraaid dicht bij een record. Maar zo slecht was het nu ook weer niet. Er was absoluut vooruitgang geboekt ten opzichte van vorig jaar.

Dat vonden onze vrienden uit Druuten eigenlijk ook wel na drie rondjes bier. Maar van de spreekwoordelijke gezamenlijkheid was toen eigenlijk geen sprake meer. Eén van hen stond al een minuut of vijf met de sporttas over de schouder klaar voor vertrek, terwijl de andere vier gebroederlijk achter de bar elkaar zaten te sms'en. Gore foto's enzo. Tenminste, dat konden wij nog net uit hun hikkende verhalen opmaken. Jammer eigenlijk dat Wijchen eruit ligt. Hadden ze die ook mooi kunnen pakken.

Artwin

19 november filmopname ten behoeve van Open dag Vredenburg

Op zaterdag speelt BECA•2000 van 12.30 – 17.30 uur in speelzaal Vredenburg aan de Slochterenweg.

Op 20 mei 2006 wordt daar een Open dag georganiseerd waaraan alle sportverenigingen van de speelzaal Vredenburg meedoen, dus ook BECA•2000.

Een prima gelegenheid om ons te presenteren en nieuwe leden te werven voor onze club.

Met het oog op deze open dag wordt er ook een promotie- DVD gemaakt. De opnames daarvoor vinden plaats op zaterdag 19 november 2005. Ben je in het bezit van een clubshirt, dan zou het erg leuk zijn (bijv. voor onze sponsor) als je dat shirt op 19 november draagt.

Almere 2 – BECA-2000 1

*Zondag 25 september. De eerste wedstrijd van het seizoen ... altijd weer spannend!!
Niets kun je aan het toeval overlaten... dus begonnen we met een stevige snack bij de Mac om vervolgens op weg te gaan naar Almere.*

Door een combinatie van slecht plannen en hard rijden kwamen we anderhalf uur te vroeg aan.

Gelukkig was Almere-haven dichtbij en al snel was het

kampeerdekentje neergelegd op een

klaverweitje. Nienke en Brian besloten het geluk

een handje te helpen en gingen tevergeefs op

zoek naar een klavertje vier, terwijl Peggy uit

verveling de resterende klavertjes zat op te

peuzelen.

Nadat Peggy klaar was met het verwerken van haar

bezuinigingssalade gingen we op weg naar de sporthal.

Daar aangekomen wachtte ons een behoorlijke verrassing...

Almere had twee topligaspelers ingezet om het team te

versterken!!!

Arnold moest als eerste tegen Raymond, maar

gepijngd door een rugblessure moest hij het in

twee sets afleggen. Brian gesterkt door twee

Big Macs en een flurry won van jeugdtalent

Randy. Stand 1-1.

Sara was kansloos tegen Maartje, maar Peggy won wel.

Stand 2-2.

De dubbels en mixen werden "eerlijk" verdeeld. Eindstand 4-4.

Wij zijn blij met dit punt ... echter een grote tegenvaller voor

Almere. Als je twee topligaspelers inzet verwacht je toch meer

dan 1 puntje!

Na heel dit dramatisch gebeuren moesten de energiereserves

weer worden aangevuld!!

En wat is de beste plek om dat te doen om 1 uur 's nachts? ...

De shoarmaten!!!!!!

Groetjes Bri,

niet censureren aub

Wat zou hier gecensureerd moeten worden?

De namen van de friettenten, en macs en shoarmaten

worden toch niet genoemd? ... en ook het klaverweitje blijft naamloos.

**GARANTIE
VOOR
KWALITEIT**

SPOELTMANBOUW

KRUISSTRAAT 17 GENDT TEL. (0481) 421144

PEGGY OP PAD NAAR KLEEF

Vrijdagmiddag 9 september. Geheel gepakt en bezakt / bepakt en gezakt / bezakt en gepakt / gezakt en gepakt (hoe zeg je dat nou?) stond ik rond een uur of 5/6/7 bij mijn flat. Dit keer niet om een vrijwilliger te interviewen (daar heb ik niet zoveel spullen voor nodig), maar om op pad te gaan naar Kleef. Mijn luie lichaam moest een heel weekend de trainingen van Howy en Brenda verdragen. Daar word je bij voorbaat al moe van!

Arnold reed. Ik stapte vol goede moed en zomers humeur in korte broek en slippers de auto in, om vervolgens op Valkenhuizen in een gigantische hoosbui te belanden. Mmm, dat begon goed. Bijna met z'n allen togen we de snelweg op naar Duitsland, alleen Timo kwam rechtstreeks; hij zou telefonisch worden geloodst naar de sporthal. Helaas zat daar een kink in de kabel: Timo's beltegoed was op, zijn provider weigerde dienst in Duitsland en hij bleek een andere ontmoetingsplaats voor ogen te hebben.

Terwijl wij al lang in de sporthal waren aangekomen (touwte springen, opdrukken, buikspieren etc.) reed hij nog rondjes in Kleef. Met al zijn charme en in zijn beste Duits 'Wissen Sie wo die scheisse Halle ist' belandde hij uiteindelijk tussen onze bezwete koppies. Had ie toch weer mooi een zware warming-up misgelopen. Slimme jongen.

Meteen maar vol aan de bak. Zweten dat we deden!! Het voordeel daarvan was dat we na een intensieve training konden baden in ons eigen zweet; scheelde weer douchen.

Herman had gelukkig de boodschappen al in huis, dus de avond kwamen we wel door: kaarten, badmintonnen (voor degenen die er geen genoeg van kregen), frisbeeën, voetballen en onderuit gezakt zitten op de stoel. Sapje erbij, chippie. Best relaxed.

Dit jaar waren alle Jeugdherbergen bezet (is onze naam ons vooruit gesneld?), en dankzij Willy (oud-BCA-speler) konden we gratis overnachten in de sporthal. Grote matten op de grond, verdeeld in de oudjes en de jonkies (met een enkele verdwaalde wederzijds), slaappullen erop en snurken maar. Nou ja, snurken... Het ging me tekeer 's nachts!! Onweer,

blikseminslag, regen. Niet echt een nachtje om vredig te gaan slapen en uit te rusten voor een intensieve dag.

Want die kwam er! Een matig ontbijtje (en op advies van Brenda sommigen géén ontbijt) en op naar het huis van Willy.

Vandaaruit zouden we gaan hardlopen. Helaas ging het ook daar mis; Timo en Balder raakten de weg kwijt.

Na een uurtje of wat (overdrijven is ook een vak) zagen we een rood autootje de straat in rijden. Herman had ze gevonden (als we die toch niet hadden).

Eindelijk konden we –met inmiddels een knorrende maag- op pad. Eind rennen, oefeningen op de golfbaan tussen de kikkers, eind rennen, nog meer rennen, oefeningen, eind rennen en nog verder rennen. Eindelijk kwamen we bij het bijna-eindpunt.

De eerste drie kregen de weg uitgelegd (alsmaar rechtdoor, rechts, links, wachten bij parkeerplaats); de rest vertrok al lopend. Bij de parkeerplaats aangekomen bleken we er eentje kwijt te zijn: Jeroen. (Timo blij dat hij het niet was...)

Terwijl wij in de tuin van Willy genoten van een

drankje, werd Jeroen gezocht in het bos. Politie ingeschakeld, de ambulance uit voorzorg gebeld, helikopters die laag vliegend met zoeklichten het gebied uitkamden (zie je het al voor



je...?).

Wij langzaam weerom verkleumend in onze korte broek en natte T-shirt, maar eindelijk kwam ook dat verloren schaap weer terug.

Volgend jaar alleen maar activiteiten in de sporthal met een buiten-verbod voor Timo en Jeroen??

Terug in de sporthal zette iedereen het op een bunkeren.

Even vrije tijd (weer een paar gekken aan het badmintonnen... mmm, dezelfde?!!) en vervolgens trainen.

De eerste blaren kwamen al opzetten en werden lieflijk verzorgd. Blarenpleisters vlogen er doorheen.

Misschien een goede sponsor voor volgend jaar??
Wonder boven wonder nog steeds geen geblesseerden.
's Avonds lekker eten bij de Chinees. Gekeke foto's gemaakt (zie website) van schaterende mensen en een Chinees. Nog wat beenspieroefeningen op weg naar huis (paardje rijden) en in de sporthal dansies van Jeroen. Chachacha.
Voordat alle chips op was, lag de helft al onder de wol.

De jonge generatie kwam pas toen op dreef. Flesje draaien, durven of doen; het zei mij niets, maar voor we het wisten stond de een in zijn blote k..., de ander een liedje te zingen, iemand sprintjes te trekken, weer een ander een orgasme na te doen, werd Nienke geknuffeld terwijl ze bijna sliep en deed Rolf - een zeer goede imitatie, hoorde ik later - King Kong na op de tribune.



Ik sliep gelukkig door alles heen, totdat... Herman uit zijn slof schoot (die had ie natuurlijk niet aan in zijn slaapzak, maar bij wijze van spreken).

Wow, dat was schrikken. ...

Even was het muisstil (wie riep dat? Arnold? Herman?) en toen begon het gekakel opnieuw.

Terwijl Herman nadacht over een straoefening (buiten rennen in de regen), werd het gelukkig rustiger en kon een ieder toch nog wat uurtjes slaap tegemoet. Pffff.

Spierpijn de volgende ochtend? Beetje stijf, maar verder... Bikkels gaan ge-woon door, en dat deden we dus.

Iedereen nog steeds vol inzet en ijver aan de training. Bekhentjes, lopjes, dropjes, beetje klieren etc., net alsof het geen moeite kostte. Het was nog wat partijjes en eindelijk was het zover: tijd.

Douchen, aankleden, napraten en de auto's in (Timo was al thuis en Jeroen kreeg een lift).

Een zeer gezellig en goed geslaagd kamp - wat mij betreft!

En nog steeds blessurevrij!

Peggy



ten

ative

with

work

with

managing

ing

business

pro-

level

Na een Husseltoernooi met matige opkomst maar met veel plezier, gaan we verder met de activiteiten van de Activiteitencommissie.

Yonex Dutch Open in Den Bosch

12-16 oktober: op eigen gelegenheid kun je toppers bekijken.

Tegen betaling van het entreegeld kun je de gehele week de mooiste partijen zien. Op zaterdag de 15e zijn de halve finales en op zondag de finales.

Spelers uit de gehele wereld laten hun kunnen zien en de Nederlanders proberen er natuurlijk voor te zorgen dat er ook een Hollander in de finale zit. Spanning en sensatie?!!

Let op het prikbord in De Bakenhof: daarop kun je zien wie er nog meer gaan (en misschien kun je carpoelen?).

Ganzenbordtoernooi

30 november in de Bakenhof om 20.45 uur. Entree is gratis. Je hoeft je niet van te voren in te schrijven. Een gewonnen partij levert 2x zoveel kans op een goede dobbelbeurt. Geluk in de worp is soms belangrijker dan geluk in het spel.

ABCD-toernooi

Op 11 en 12 maart 2006 zal ons 6e ABCD-toernooi plaatsvinden in De Bakenhof. Ieder jaar weer grootser, ieder jaar betere spelers.

Zonder vrijwilligers lukt het niet, dus... De Toernooicommissie (Arnold, Artwin, Margreet, Herman en Peggy) is op zoek naar een toernooileider, maar ook naar vrijwilligers die op de dag zelf hand- en spandiensten kunnen verrichten. Daarbij denken we aan:

- o iemand die de standen wil noteren (hele weekend: 2 à 3 mensen),
- o iemand voor de inschrijftafel (zaterdagochtend: 2 mensen),
- o mensen die finalepartijen willen tellen (zondagmiddag: max. 20 mensen).

Heb jij interesse?

Laat het horen op abcd-toernooi@beca2000.nl

Internationale ontmoetingen

In het weekend van 21 t/m 23 april 2006 ontvangen wij weer onze Duitse sportvrienden uit Hondelage. Een lustrum, het zesde al weer! Uniek, dat we elkaar al zo lang jaarlijks treffen en dat nog steeds met veel enthousiasme van beide kanten volhouden. Uiteraard zullen we jullie in één van de volgende BECA• Berichten hierover nader informeren. Noteer alvast de data in je agenda (en vergeet ze dan niet over te nemen in je agenda van 2006...).

Onze sportvrienden uit het Engelse Canterbury lukte het helaas niet om in september naar Arnhem te komen. We willen proberen hen ook in het weekend van 21 t/m 23 april te verwelkomen (dat hebben we in het verleden al eens eerder gedaan). Ook hierover meer in een volgende editie van je lijfblad.

INTERVIEW

Een gesprek met onopvallende Barry

Oh, wist je dat nog niet dan?

Er zijn van die mensen die verschijnen en weer gaan. Stil, onopvallend, als een dief in de nacht. Decor, behang, een soort achtergrondmuziek die je pas mist als ie wegvalt. Zulke mensen horen meer dan anderen. Daarom troffen we onlangs Barry maar eens aan de bar – colaatje voor deze meneer, recordertje aan – voor een informatief en uiterst betrouwbaar gesprek.

Barry Alleman is er zo een: stil en onopvallend. Maar hij kent alle speellocaties van BECA•2000 als z'n broekzak, geen gezicht is hem vreemd.

'Of ze mij ook wel kennen?' Hij trekt zijn schouders op en plooit zijn gelaat in een vreemde grimas. 'Zal wel niet. Zelfs de penningmeester, die ik laatst aan de telefoon had, kon me niet

in haar bestandje terugvinden. Ik bedoel: ik betaal elke maand automatisch, al jaren. Nou jij weer. Volgens haar had ik waarschijnlijk een virus opgelopen. Ik zeg tegen d'r: heb jij soms de niet-goed-wies-aan of zo?

Zeker in de war omdat je net getrouwd bent?! Alsof ik met shuttlespikkels in m'n kruis rondloop, of schimmel in m'n sportschoenen spaar. Ik heb geen enge ziekte of zo. Ik ben een nette burger, een echte liefhebber van badminton. Op mijn niveau dan, hè. Onopvallend, maar netjes.

Het is zo gemakkelijk om eenvoudige mensen zoals ik te beledigen. Maar tegen van die schreeuwers op de dinsdag, hè, of tegen die lui van de bond die het zo hoog in de bol hebben en altijd anderen de netten laten opruimen, met die mooie nieuwe shirtjes van ze, tegen die lui durven ze niet, hè?! Het is altijd hetzelfde. Oh, wist je dat nog niet dan?

'Ja, weet je waar je die schimmels van krijgt? Van die douches. Man-man, als je ziet wat daar allemaal op de grond ligt. Laatst heb ik eens m'n neus tegen de vloer gedrukt in De Bakenhof. Daar word je niet vrolijk van, laat ik je dat vertellen. Ja, m'n ex-buurman wel, die viezerd. Die zwerft al een tijdje rond in Arnhem. Is trouwens hier ook ooit lid geweest, als ik het goed heb. Dat zit zo: die kerel is ondergedoken. Heeft z'n vrouw belazerd, een hele zoos klanten van 'm ook (hij zat in de autohandel: Mercedes, BMW, van dat spul) en de Belastingdienst erbij. Nu slaapt ie in een kartonnen doos in Elsweide en telt elke avond z'n centen. En daar is ie behoorlijk lang mee bezig, dat zal ik je wel vertellen.'

'Trouwens wel aardig, bedenk ik nou, om te weten voor die Wan Fei, je weet wel, die Chinees die naar China ging maar toch weer niet ging. Die werkt nu bij de grootste afperser van Nederland, die lui uit Apeldoorn, die het nooit leuker kunnen maken en zich intussen allemaal rotlachen bij de koffie. Oh, wist je dat nog niet dan?

Maar wat ik zeggen wilde: die buurman eet al een tijdje uit de kiko's van Zuid. En die zei het vorige week nog tegen me: Barry, die kleedkamervloer hier lijkt verdomd veel op een rijk belegde boterham. Ik bedoel maar.'

'Waarom ik lid ben? Leuk dat je dat vraagt. Eigenlijk vooral om de gezelligheid. Doe mij nog even een colaatje, vriend. Ja, ik ben



een man alleen. En een man alleen moet aanspraak hebben, hè. Anders verkommert ie. Dat zegt die barman van jullie ook altijd, die Henk. Kijk, daar kan ik nou een fijn gesprek mee voeren. Die man staat open voor de mensen. En hij weet net zoveel als ik. Althans, bijna net zoveel. Al weet ik dat niet zeker, want hij laat verdomd weinig los over andere mensen. Door en door betrouwbaar, die gozer.'

'Nee, dan moet je die andere Henk hebben. Je weet wel, die met die baard. Ja, je zou het bijna verbieden, hè: iedereen die Henk heet, komt er voortaan bij BECA•2000 niet meer in. Geeft veel teveel verwarring.

Maar goed, die Henk met die baard, daar kun je een rare pijp mee roken. Hij schijnt ook elk jaar een vrijwilligersdag te organiseren. Tenminste, dat hoorde ik van die andere Henk. Ja, ikzelf speel vrijwillig badminton en dat vind ik genoeg.

Maar goed, die Henk zou vorig jaar een fietstocht hebben uitgezet vol met vallen. En afgelopen jaar heeft ie geprobeerd iedereen op het Doetinchems kanaal te verzuipen. Negen kano's, allemaal om. En nu wil ie volgend jaar gaan karten op die zandvlakte hier buiten. Ja, hier rond De Bakenhof.

Wist jij trouwens dat ie zelf al die ruiten hier van de kantine heeft ingetikt? Dat zei m'n zwager. Die werkt bij de afdeling Glas van de Ohra. Dat zei ie laatst op een verjaardag. Daar zat die betrouwbare Henk trouwens ook weer. Had die kerel een hele stapel illegale DVD'tjes bij zich. Was ie gewoon aan het verpatsen, zomaar tussen de taart en het bier door. En de rest zou ie op E-bay zetten, zei ie. Zo was ie ook aan die laptop van 'm gekomen. Ik zeg: zeker van een Poolse vrachtwagen gedonderd, he Henk!? Vond ie niet leuk. Oh, wist je dat nog niet dan?!'

'Maar zonder gekheid, het zijn allemaal fijne mensen hier. Jij moet alleen niet zo vloeken op de baan! Ja, jij ja. Dat is toch niet normaal, man?! Je eigen dochter zit op de tribune. Moet je eens naar dat vriendelijke mannetje kijken, die... ehh, Peter of zo. Die zegt netjes 'Druif' als ie ernaast slaat. Hoor ik best vaak. Of Herman... die schreeuwt gewoon z'n eigen naam. Wat op zich trouwens ook wel weer een beetje vreemd is, hoor. Alsof ie zich de hele tijd aan het voorstellen is. Ze zeggen dat ie dat heeft sinds ie directeur is bij jullie. Of voorzitter heet dat, hè. En die andere vent, die andere... ja, die staat ook weer op de baan, hè. Nou zeg, die kan er ook wat van.

Hoor ik achter me heel hard 'verdomme', draai me om en zie ik Edwin net een verbogen racket richting banken slingeren. 'Ha', zeg ik, 'leuk dat je er weer bij bent. Wou je nog een racket van me kopen?' Kwaad, jonge! Ik zeg: 'Jij moet eens met die kerel van 't Pluumpje gaan praten.' Die liet me vorige week nog een knalgroen racket zien, zo'n ding voor op de camping. Had ie er vier van in z'n tas zitten. Gekocht bij Blokker. Die waren voor het geval hij agressief werd en iets kapot wilde slaan. En dat gebeurde nogal eens. Ja, je hoeft niet zo te lachen, want zulke dingen zou jij ook wel kunnen gebruiken.'



'Ja, jongen, al die eegootjes... vooral mannen hebben daar last van, hè. Vrouwen zijn vooral jaloers. Alleen al dat gezeur en geroddel van dames over teamgenoten! Dat wil jij niet weten, wat een ellende. Ik heb al heel wat zware gesprekken gehoord, zal ik je vertellen. Bij de wc's, aan de bar. Man-man, waar halen ze het vandaan!? En dat begint jong, hoor. Ook bij mannen trouwens. Stond ik laatst naar de jeugd te kijken, staat daar zo'n spijkerdun grietje van de donderdag – Sofie heet ze, geloof ik – staat dat kind daar een jongen van d'r eigen leeftijd van de baan te meppen, zeg.

En dan die reactie, hè.

Komt d'r vriendinnetje aanlopen: 'Heb je gewonnen? Ja? Echt?' vraagt ze nog met zo'n ongelovig toontje. En dan maar lachen samen. Ik kijk naar die jongen en ik denk: die wil zich 't liefste onder de vloer terugtrekken.

Is trouwens ook niet meer geweest, nu ik er zo over nadenk. En dan verwacht je dat zo'n trainer – dat iele mannetje, die Remia of zoiets – dat die kerel dat een beetje

opvangt, hè. Nee, wat zegt ie: 'Dat was niet best, jongen. Denk aan je foutenpercentage.' Trekt alleen maar z'n petje recht. Weet je wat ik dan denk? Dan denk ik: gaat het hier ooit nog goed komen? Oh, dus dat wist je al.' 'Doe mij nog een colaatje, vriend. En wat drink jij?'

Artwin Nuhn

Sla ik de eerste BECA•Berichten van deze nieuwe jaargang open en valt mij onmiddellijk het ontbreken op van de vertederende column "Peggy op Pad".

De wetenswaardigheden over onze dierbare leden die ons via het clubblad worden toegeschoven mist in het openingsnummer van het eerste seizoen! Kom je als lezer toch mooi van een koude kermis thuis. Heb je de eerste nederlaag al te pakken en dan moet de competitie nog beginnen!

Ik ga zitten, sla altijd behoedzaam mijn benen over elkaar en

ben aldus geplooid in de houding die het maximum aan aandacht

geeft. Vervolgens begin ik

BECA•Berichten steevast met het lezen van haar zelfgeschreven

stukjes huisvlijt waarin zij bezig is

ongekende nieuwe en sappige

gezichtspunten van onze leden te ontvouwen.

Ik lees haar stukjes graag.

Het is immers leuk om te horen dat Wilbert Houweling zes paar schoenen in de kast heeft, maar dat hij maar op één paar tegelijk kan lopen. En die andere vijf paar verhuurt hij dan ook regelmatig in de buurt. Hoeven die andere mensen geen schoenen te kopen. Dat is bijna sociaal werk (en zwarte inkomsten!).

En het is toch interessant om te horen dat Robert Schuiling

medewerker is van het Polemologische Instituut te Wageningen en ons dus precies kan uitleggen hoeveel Nederlandse

duikboten er over de wereld rondzwaken.

Of dat Arnold Bredewout via het internet een persoonlijke

relatie onderhoudt met de Grote Bazen in het Kremlin. Hij zou

zo de Russen een geschikte dag kunnen adviseren om

onverwijld ons land binnen te vallen. Want de adviezen van

Arnold zijn meer dan welkom.

En wat te denken van het indrukwekkende hijgen van Peter

Couwenhoven. Zijn hijgen dwingt allerwegen grote

bewondering af. Peter "doet" bergbeklimmers. Voor

televisiedocumentaires over beklimmingen doet hij al het

hijgwerk, want dat gehijg van die klimmers is knudde. Het oor

wil immers ook wat. Als er inspanning wordt geleverd, wil je dat

ook horen. Een daar zorgt Peter dus voor.



Laten we ons echter terugspoeden naar Peggy. Schrijven betekent voor Peggy – evenals voor mij – de verwezenlijking van een lang gekoesterd ideaal. Verwante zielen zullen we dus maar zeggen. Na het lezen van haar overwegend vrouwelijke excuses waarom er van haar hand ditmaal geen stukje verscheen, werd nog een flinke klap uitgedeeld: zij zal vaker niet op pad gaan om leden te vragen waaraan zij betekenis heeft. ~~lezer~~ - zult nu ongetwijfeld geschokt overeind veren, elkaar onthutst aanstaren en wellicht om een dokter voor Peggy roepen.

En nogmaals... het niet schrijven wordt uitsluitend weggepoetst met een paar halfzachte argumenten. Onze BECA•Berichten krijgt met haar rubriek een breder spectrum en deze rubriek mag dus nimmer ontbreken op basis van wat zwakke excuses. Laat echter het roepen van de dokter maar achterwege en laten we dit varkentje vakkundig wassen door de CommunicatieCommissie in de rol van RedactieCommissie. De leden daarvan krijgen als eerste belangrijke taak: Peggy over deze burgerlijke ongehoorzaamheid bestraffend toe te spreken. Ik ga er vanuit dat zij hierin zullen slagen en Peggy zullen dwingen maandelijks gewoon haar bijdrage aan ons blad te ~~bijbrengen~~ wordt niet geduld! Wat een mentaliteit, zeg! Want BECA•Berichten is anders met tenminste 1 duurzaam artikel per exemplaar. Daar zeg ik eigenlijk alles mee.

Rijst de vraag: Blijft Peggy bij haar standpunt? Ik kan u nu wel onthullen: driewerf neen!

Op haar voorwaarde: op korte termijn het voorzitterschap van onze vereniging, wensen wij niet in te gaan. Er is tenslotte niemand beter in het de hand mogen schudden van vele nieuwe gezichten als onze Herman de Gooijer.

Ik huldig echter het standpunt: voor wat hoort wat en met een koninklijke onderscheiding uitgereikt door Hare Majesteit neemt Peggy ongetwijfeld genoegen. Voor een dergelijke onderscheiding is immers iedereen gevoelig.

Het bovenstaande begin van mijn stukje is noodzakelijk om aan te geven, hoezeer twee zielen kunnen worden geteisterd door twee dezelfde gedachten. Ik wilde namelijk mijn schrijvende bijdrage aan het clubblad ook enigszins beperken het komende seizoen. Mijn argumenten zijn echter van zwaarwegender aard dan die van Peggy. U neemt dit natuurlijk zondermeer van mij aan.

Toch hoor ik u denken; maak van je hart geen moordkuil! Welnu, hier gaat ie dan. Mijn bezwaren tegen het maandelijks vullen van een pagina zijn: dat ik reeds het hele draaiboek van

activiteiten rondom het badmintonnen de revue heb laten passeren. Tot het bittere einde toe. Al die columns en telkens weer dat badmintonnen. Mijn inspiratie heeft de geest gegeven! Ik heb dit inmiddels met Gerardjok besproken en ziedaar, schrijven over uitsluitend badminton is volstrekt overbodig; het mag over elk onderwerp gaan!
Hoe simpel kan het leven soms zijn en hoe hartverwarmend de adviezen van Gerardj. Zo iets te horen doet een zinnig mens deugd. Mijn bezwaren zijn volledig van de baan. Ik lever weer gewoon mijn teksten aan.
Nu Peggy nog.....

Ben Jordens

KOKEN MET KOKKIE ...

Dank je, Gerard, dat ik inderdaad als oudste (80 jaar) - nog steeds gezond - de koksmuts mag dragen en doorgeven. Iets wil ik wel kwijt. Als Natuurgeneeskundige Homoeopathie is de voeding voor mij een erg belangrijke factor, die in onze huidige maatschappij, voor veel geld veranderd wordt in koopwaar waar geen juiste VOEDING meer in zit; voeding die niet zuiver voeding meer is, vaak verwarmd wordt door materiaal wat alle levende stoffen vernietigt. Om ons heen zien we veel mensen met allerhande kwalen die vaak daardoor ontstaan. De Natuur is nog steeds de Zuivere leverancier voor gezonde voeding.

De Natuurwinkel heeft voeding waar geen gifstoffen en andere troep in zit, daar kan iedereen naar toe voor echte gezonde voeding. Ik doe niet anders en als aanvulling neem ik elke dag:

Een flinke hand vol toppen van brandnetels, een stel jonge paardenbloemblaadjes en jonge weegbreeblaadjes (langwerpig); dit samen in de blender met een teen knoflook en een appel. De blender even goed laten draaien, dan kan men dit mengsel gebruiken.

Deze planten zijn de meest krachtige en gemakkelijk te plukken producten voor een goede gezondheid. In elk park en of weiland zijn deze plantjes wel te vinden.
Maar nu mijn recept.

De bereiding van de Kombucha-drink

Kombucha - theepaddestoel of theezwam - is vergelijkbaar met gezondheidsbevorderende producten als bijvoorbeeld kefir en yoghurt. In het oude Chinese keizerrijk onder de Tsin - dynastie (221 v.Chr.) schreef men deze paddestoel al een ontgiftende werking toe.



De zwam is van een rubberachtige dichtheid en MOET onder alle omstandigheden vochtig zijn en blijven. Neem een glazen pot van circa 2 liter, goed gereinigd. Breng 2 liter water in een pan goed aan de kook en zet daar een niet al te sterke kruidenthee van.

Laat deze thee afkoelen tot handwarm, los er 2 flinke eetlepels honing in op en laat dit koud worden.



Doe de thee in de glazen pot met de zwam en de twee weken oude kombucha. Dit geheel met een zakdoek + elastiekje eromheen afdekken, op kamertemperatuur 14 dagen wegzetten; in die tijd de pot NIET bewegen.

Na de 14 dagen de zwam eruit halen, afspoelen en men kan weer opnieuw beginnen. De drank zeven en in een glazen fles in de koelkast bewaren.

In die periode is er een tweede zwam ontstaan. U kunt ook de zwam[men] in de koelkast zetten met ca. 2dl. kombucha; zo laten staan tot er weer kombucha gemaakt wordt.

De oude zwam kunt u bijvoorbeeld weggeven en met de nieuwe verder gaan.

Kombucha is zeer goed voor spijsverteringsproblemen en problemen met lever en gal. Het werkt goed ontgiftend, bij reuma en jicht en vormen van candida; is ook geschikt voor degenen die stralings- of chemotherapie ondergaan en werkt regulerend op de bloeddruk. Het is een zuiver natuurproduct.

De koksmuts is voor ...

Herman met wie ik ooit een partijtje heb gespeeld.

Naschrift redactie:

Tiny Laros-Nieberg

Via internet is er veel informatie over te vinden. Wie wil kan bij Tiny een kombucha krijgen (na afspraak: 4432335).

PUZZELPAGINA

Dit seizoen zal er in BECA-Berichten elke keer minstens één puzzel verschijnen: voor jong en oud. Goede oplossingen leveren punten op in het Puzzeltoernooi. Wie de meeste punten vergaart, vallen aan het eind van het seizoen in de prijzen.

Oplossingen vorig nummer

Puzzel 1: Sudoku (5 of 10 punten)

2	5	7	1	8	3	6	9	4
3	8	6	4	7	9	5	2	1
9	1	4	5	2	6	8	3	7
1	9	5	2	4	7	3	8	6
4	6	2	8	3	5	7	1	9
7	3	8	6	9	1	2	4	5
6	2	3	7	1	4	9	5	8
8	7	1	9	5	2	4	6	3
5	4	9	3	6	8	1	7	2

Goed ingevuld konden de diagonalen omgezet worden in de wens:

**BADMINTON
SLA JE SLAG**

Puzzel 2: De Bakenhof (3, 5 of 10 punten)

Van de letters van "De Bakenhof" kun je **TWEEËNTWINTIG** Nederlandse plaatsnamen vormen:

Ane – Baken – Bedaf – Beek – Beekend – De Hoef – De Hoek – Den Hoef – Den Hoek – Donk – Ede – Ee – Een – Hank – Hee – Heek – Hoef – Hoek – Hof – Kade – Oeken – Oene. (Namen met leestekens niet meegeteld: Hofke en Ohé.)

Uitslag Puzzeltoernooi 1^e ronde

1. Erwin Zewald (21 plaatsnamen) 10+10: 20
2. Peter Couwenhoven (20 plaatsnamen) 10+10: 20
3. Marjolein van der Spiegel (12 plaatsnamen) 10+ 5: 15

4. Eric de Geus (8 plaatsnamen) 10+ 5: 15
5. Peggy Kok (3 plaatsnamen) 10+ 3: 13
6. Barry Alleman (2 plaatsnamen) 10+ 3: 13

Nieuwe puzzels, nieuwe kansen

Puzzel 3: Doorstrepen (10 punten)

De termen (naast het kader) kunnen horizontaal, vertikaal en schuin in het kader staan. Streep de letters van de termen in het kader door en je houdt een lijfspreuk over van de puzzelredacteur.

Stuur die op en je kunt 10 punten verdienen.

B	W	I	W	E	L	O	N	N	
A	I	A	M	E	P	E	E	T	
D	R	O	P	S	H	O	T	S	
M	P	S	L	H	M	W	M	A	
I	A	A	E	U	G	A	T	W	
N	G	C	R	T	E	I	S	E	
T	N	E	S	T	R	I	J	D	H
O	I	B	E	L	I	J	N	T	W
N	I	N	B	E	K	E	R	T	

BADMINTON
BECA
DROPSHOT
LIJN
MEP
NET
OPSLAG
PARTIJ
SET
SHUTTLE
SMASH
SPEL
STRIJD
TEAMS

Puzzel 4: Nederlandse gezegden (1-10 punten)

Sara moest eens een toets maken over Nederlandse gezegden, maar ze was zo met badminton bezig dat ze zich vaak vergiste.

Haar *schuingedrukte* antwoorden op de invuloefening staan hieronder. Hoe waren de echte gezegdes?

1. Wie *BECA* zegt, moet ook *2000* zeggen.
2. Wie de schoen past, trekke *oranje* veters aan.
3. Wie *het net hangt* voor een ander, is voor een *partij* ook zelf in.
4. Wie *slaait*, moet de *shuttle* verwachten.
5. Wie *onrust* zaait, zal *punten* oogsten.
6. Wie zijn *zolen* brandt, moet op blaren *lopen*.
7. Wie goed *dropt*, goed *fopt*.
8. Wie *wint*, *begint*.
9. Wie met *spirit speelt*, wordt licht in de *benen*.
10. Wie het laatst *serveert*, *wint de partij*.

Stuur de oplossingen met je naam vóór 1 december (datum kopijsluiting) aan de puzzelredactie (adres bladzijde 1).

Puzzelredactie

BELANGRIJKE ADRESSEN

Postadres BECA 2000 www.beca2000.nl
Postbus 30003 secretariaat@beca2000.nl
6803 AA Arnhem

BESTUUR:

Voorzitter Herman de Gooijer
Bethaniënstraat 216
6826 TH Arnhem
026-3612152
voorzitter@beca2000.nl

- Algemeen beleid
- Externe zaken
- Bond (incl. trainers)
- Sponsoring
- Int. Jeugdtoernooi
- Accommodatie
- Communicatiecomm.

Secretaris / Erwin Zewald
Vice-voorz. Brullenweide 67
6931 VJ Westervoort
026-3115594
secretariaat@beca2000.nl

- Secretariaat
- Interne zaken
- District (incl. trainers)
- ABCD-toernooi
- Omnisportvereniging
- Communicatiecomm.

Penningm./ Monique Jutten
Ledensecr. Akkerwinde 57
6663 GD Lent
024-3578200
penningmeester@beca2000.nl

- (BECA•Berichten/Website)
- Financiën
- Ledenadministratie
- Zaalhuur
- Kantine

Algemeen vacature (1)

- Jeugdcommissie
- Activiteitencommissie
- Recreanten
- Classics toernooi

Algemeen vacature (2)

CONTACTPERSONEN:

Bondscompetitie: Agnes Vugts (tevens Vertrouwenspersoon)
026-3114933 / CL-bond@beca2000.nl
Regiocompetitie: Jet Wandel
026-4459560 / CL-regio@beca2000.nl

Jeugdcompetitie: Wan Fei Chim
026-3815515 / CL-jeugd@beca2000.nl
Anouschka Draisma
026-4428010 / CL-jeugd@beca2000.nl