

## VAN DE REDACTIE



Tussen de datum van kopij-sluiting en de verschijning van dit nummer verliep een lange tijd. Zijn we niet gewend.

Blijkbaar is ieder druk met het spel en de vergaderingen en... ja, wat nog meer?

Daar zijn we als redactie

juist zo benieuwd naar. Dat te weten kan de onderlinge band tussen de leden wellicht versterken.

De voorbije tijd is in ieder geval heel plezierig geweest als we de verslagen in dit blad mogen geloven. En dat doen we.

Dank aan ieder die een bijdrage leverde door een verslagje in te sturen.

Het Bestuur nodigt alle leden uit voor de Algemene Vergadering en de Activiteitencommissie heeft mooie evenementen in petto. Kijk snel op bladzijde 11 en reserveer de data in je agenda. Er staat meer in dit nummer; dat mag je echt zelf lezen.

Net vóór Pasen gaat dit nummer de lucht in. De redactie wenst ieder gezellige paasdagen en dat we met zijn allen maar veel eieren mogen eten. Waarom, vraag je? Dat weet ik ook niet. Misschien als krachtvoer om straks weer beter te kunnen sporten? Veel plezier in ieder geval bij het lezen van deze BECA•Berichten.

Gerard Kok, redacteur

## INHOUD

VAN DE REDACTIE .....	1
INHOUD .....	1
VAN DE VICE-VOORZITTER.....	2
HET BESTUUR NODIGT ALLE LEDEN UIT 3	
SPEELTIJDEN .....	4
BECA•HALVERWEGE 2011 .....	5
FAMILIEDUBBELTOERNOOI .....	6
FAMILIEDUBBEL•TOERNOOI.....	7
UITWISSELING CANTERBURY.....	7
DE LEDENTELLER.....	7
DE AVOND(T)UREN VAN DE BADJES .....	8
OPEN-BECA•2000 .....	9
BECA•2000 JUNIOR MASTER: 7 EN 8 MEI10	
ACTIVITEITENCOMMISSIE .....	11
BADMINTONTECHNIEK .....	12
LEVEN NA HET VOORZITTERSCHAP.....	13
MIJN FAVORIETE EETTENTJE.....	15
PUZZELPAGINAPUZZEL .....	16
BELANGRIJKE ADRESSEN .....	17

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE  
BECA Berichten  
graag vóór 15 mei 2011  
insturen aan  
[redactie@beca2000.nl](mailto:redactie@beca2000.nl)

## VAN DE VICE-VOORZITTER



Ik had de intentie een positief verhaal te schrijven over diverse activiteiten die de afgelopen periode weer hebben plaatsgevonden. Tot ik te horen kreeg dat de uitwisseling met Hondelage niet door zou gaan.

Reden hiervoor is het plotselinge overlijden van Kalle Schaper. Op 25 maart is hij tweemaal getroffen door een hartinfarct en is in dezelfde nacht overleden op de leeftijd van 60 jaar. Kalle en zijn vrouw Elke waren van het begin af aan betrokken bij alle uitwisselingen met Hondelage. Hij is ook nog enige jaren voorzitter geweest van de omnivereniging MTV Hondelage.

Allereerst is dit natuurlijk verschrikkelijk voor de directe familie en iedereen in Hondelage. Wij wensen Elke en haar kinderen dan ook veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies. Maar ook wil ik jullie die hem al vele jaren in de ontmoeting met Hondelage hebben gekend, eveneens sterkte toewensen. Intussen heeft de begrafenis plaatsgevonden waarbij ook diverse mensen van en namens BECA 2000 aanwezig zijn geweest.

Begrijpelijk dat de uitwisseling hierdoor niet is doorgegaan. Er zal een nieuwe datum worden geprikt. Want zo'n tragische gebeurtenis laat toch weer zien hoe goed de band is met onze vrienden in Hondelage. Die band blijven we zeker koesteren!

## Vrijwilligers bedankt!!!

Ook dit seizoen hebben weer vele vrijwilligers zich op allerlei manieren ingezet voor onze vereniging. Daarom hebben we op 29 mei weer de jaarlijkse vrijwilligersdag. Alle vrijwilligers zijn daar intussen persoonlijk voor uitgenodigd en een groot deel zal ook aanwezig zijn. Hopelijk wordt het weer net zo'n leuke en gezellige dag als de afgelopen jaren (ik twijfel daar niet aan)! Maar ook in BECA•Berichten willen we jullie allemaal nogmaals bedanken voor jullie inzet! Want zonder vrijwilligers is er geen vereniging! Namens de vereniging dus onze dank aan (in alfabetische volgorde):

Leon Assink, John-Paul Becks, Martijn Berns, Henk Bredenoord, Arnold Bredewout, Wan Chang Chim, Gregor le Conge, Peter Couwenhoven, Marjolein Emeis, Jan van Esch, Ron Fokker, Margaret Glazenburg, Herman de Gooijer, Kitty de Groot, Annemarie Guldie, Frans Heuveling, Sara Houweling, Ronald Jansen, Ben Jordens, Gerard Kok, Peggy Kok, Erik Krom, Angelique Matulesya, René van der Meer, Timo Onink, Rolf Oostenbrink, Wilma Rademaker, Pascal Saul, Richard Siegers, Martijn Speelberg, Edwin Tazelaar, Jet Wandel, Frans Wels, Henk de Wilde, Tineke de Wilde, Sabine Willemsen en Erwin Zewald.

Mocht je naam nog niet in de rij vrijwilligers staan, maar zou je ook wel wat willen doen voor onze vereniging, doe ons en jezelf een plezier en geef dit door aan iemand van het bestuur. Er is altijd be-

hoeft aan meer handen voor kleine en grotere klussen!

Namens het bestuur voor allemaal fijne Paasdagen, sportieve evenementen nog en een goede afsluiting van het seizoen !!!

Erwin Zewald,  
vice-voorzitter.

*BECA•2000 hanteert een jaarlidmaatschap. Wil je je lidmaatschap beëindigen, laat dit dan uiterlijk 30 juni van het lopende seizoen schriftelijk weten aan de penningmeester, per brief of per mail [penningmeester@beca2000.nl](mailto:penningmeester@beca2000.nl). Bij opzegging is contributie verschuldigd tot eind juli (einde seizoen).*

## HET BESTUUR NODIGT ALLE LEDEN UIT

### voor de **Algemene Vergadering op 23 mei 2011**

Locatie: kantine De Malburcht  
Aanvang: 20.00 uur

#### AGENDA:

1. Opening
2. Mededelingen
3. Ingekomen post
4. Notulen Algemene Vergadering van 2 november 2010; zie BECA•Berichten nr. 48 december 2010 of [www.beca2000.nl](http://www.beca2000.nl)
5. Status wijziging statuten aanpassen
6. Begroting 2011-2012 inclusief vaststellen contributies; begroting is beschikbaar bij aanvang van de vergadering of kan vooraf opgevraagd worden via [secretariaat@beca200.nl](mailto:secretariaat@beca200.nl)
7. Rondvraag
8. Sluiting

Erwin Zewald, secretaris

## SPEELTIJDEN

**In verband met feestdagen en vakanties  
zijn de speeltijden/trainingen aangepast:**

- 25 april: Maandag 2<sup>e</sup> Paasdag: zaal gesloten.
- 3 mei: Dinsdag training Jeugd talentgroep: zaal gesloten.
- 4 mei: Woensdag bondspelers: geen training; WEL vrij spelen.
- 4 mei: Woensdag recreanten: geen training; WEL vrij spelen.
- 5 mei: Donderdag training jeugd (Valkenhuizen): zaal gesloten.
- 5 mei: Donderdag training regio: zaal gesloten.
- 6 mei: Vrijdag training bond: geen training; WEL vrij spelen.

### **Procedure 'afgelastingen bij calamiteiten'**

De LCW (verantwoordelijk voor de bondscompetitie) en de RCW (verantwoordelijk voor de regiocompetitie) hebben gezamenlijk een 'procedure afgelastingen bij calamiteiten' opgesteld naar aanleiding van de onduidelijkheid die vorig seizoen ontstond over het al dan niet afgelasten van wedstrijden vanwege de weersomstandigheden. Voor meer informatie, de volledige procedure 'afgelastingen bij calamiteiten' en actuele afgelastingen verwijzen wij u naar: <http://www.badminton.nl/wedstrijdbadminton/afgelastingen>



**Heuveling**  
verzekeringen

---

**Uw partner  
in zekerheid!**

---

- hypotheek
- verzekeringen
- financiële dienstverlening

Ir. JP van Muijlwijkstraat 128 6828 BV Arnhem  
Telefoon 026 44 24 944 Fax 026 44 24 911

## BECA • HALVERWEGE 2011

Op 30 januari was het weer tijd voor BECA • Halverwege. Op de helft van het seizoen combineren we een aantal zaken waaronder de nieuwjaarsreceptie en het einde van het competitie seizoen. Gewoon een goed moment voor een feestje. Daar heeft de Activiteiten Commissie ook dit jaar weer voor gezorgd. Met drankjes en pizza's was het weer helmaal OK!



Traditiegetrouw werd stilgestaan bij alle hoogte- en dieptepunten van het afgelopen jaar. Voor wie niet aanwezig was heeft Gerard gevraagd nog even mijn aantekeningen om te zetten in een stukje voor BECA • Berichten. Maar helaas mijn aantekeningen zijn intussen vast al wel gerecycled tot ... !?

Wat mij nog wel bijstaat is het uitroepen van Frans Wels tot Vrijwilliger van 2010. Louis Coene was aanwezig en hij overhandigde persoonlijk de bijbehorende beker.



Frans moest noodgedwongen enige tijd geleden stoppen met actief badmintonnen. Maar hij heeft nog steeds zo veel binding met BECA, dat hij ieder competitieweekend zorgt dat de koffie klaar staat in de kantine. Aangezien

Frans op de fiets was gekomen en zo'n grote Coene beker onder de snelbinders niet echt handig is, heb ik deze even bij hem thuis afgegeven. Daar vertelde zijn vrouw met hoeveel plezier hij steeds weer naar de sporthal komt. Dat gaf mij nog eens extra het gevoel dat we een juiste keuze hadden gemaakt! Frans nogmaals gefeliciteerd! Ook op de website staan diverse foto's van Halverwege.



'Halverwege' slaat dus op het feit dat het seizoen er al weer voor de helft op zit. Maar (met uitzondering voor team 1) was het wel het einde van de reguliere competitie.

Drie teams mochten de kampioenstaart in stukken snijden. Team 4 werd kampioen in de 4<sup>e</sup> divisie. Team 6 presteerde hetzelfde in de 1<sup>e</sup> klasse. Last but not least slaagde ook team 8 hierin in de 2<sup>e</sup> klasse. Daarnaast zijn team 7, 11 en 12 tweede geworden. Alle drie komen zij ook in aanmerking om te promoveren. Een mooi resultaat dus!



Intussen zijn de technische commissies al weer bijna klaar met de teamindeling voor komend seizoen. Uit ervaring weet ik dat dit meestal een lastige puzzel is.

Erwin Zewald

## FAMILIEDUBBELTOERNOOI

Zaterdag 19 februari was het BECA•Famiedubbeltoernooi er weer . Het was erg gezellig en ook heel erg druk, want er waren (natuurlijk) erg veel inschrijvingen.

Zelfs was er een heel kleine badmintonner die nu al een privé trainster heeft en dat is Peggy Kok. Nou dan weten jullie natuurlijk al wie die kleine badmintonner is: inderdaad het is Kasper Hassell! Maar er waren niet alleen jonge badmintonners maar ook oudere



badmintonners.

Er waren verschillende sterkte-klassen. Die hadden allemaal een naam gekregen. Je had deze namen: de kanjers, de bikkels, de hoogvliegers, de kampioenen en de toppers.

Voor elke klasse waren er 2 poules (een A en een B poule). Van iedere poule was er iemand die 1<sup>e</sup> was en iemand die 2<sup>e</sup> was en die twee gingen door naar de halve finales. Daar kwamen weer twee winnaars uit en die speelden tegen elkaar en de winnaar daarvan is 1<sup>e</sup> geworden.



Maar er waren dankzij Peter van Deun ook nog een paar andere prijsjes, bijvoorbeeld voor wie het oudste koppel was, wie het jongste koppel was, wie het liefdevolste koppel was, wie het meest viel op de baan, wie het hardst kon smashen, wie het drukst was naast de baan, wie de beste vader was en wie de liefste moeder was.

Het was een leuke dag. Dit is allemaal mede mogelijk gemaakt door de organisatoren Peggy Kok



en Annemarie Guldie. Wij willen ze dan ook heel erg voor bedanken en ook alle mensen die mee hebben gedaan. Allemaal heel erg bedankt voor de hele leuke dag!

Maureen Zewald



## Familiedubbel•toernooi

*(ingezonden brief)*

*Op 15 maart kregen we een mailtje van Peggy of we een stukje wilden schrijven over het debuut in het Familiedubbel•toernooi.*

*Alhoewel het niet ons debuut was, willen wij dit wel doen.*

*De eerste keer dat we meededen is een aantal jaar geleden. Sven speelde bij Ellaar en wij wilden wel meedoen aan het Familiedubbel•toernooi. Dit heb ik als zeer leuk ervaren. Toen deden er naar mijn inschatting in totaal een dertig spelers mee.*

*Na een aantal jaren afwezig te zijn geweest (vooral door het toernooienseizoen van Sven) paste het weer in de agenda en hebben we besloten om mee te doen en in te schrijven voor de "Hoogvliegers". Op het moment van publiceren bleek dat we verschoven waren naar de "Toppers". Zo flexibel als wij zijn, was dit geen probleem. We hebben veel plezier gehad en het is leuk om onderdeel te zijn van zo'n gezellig en sportief toernooi. Een toernooi waar kleinkinderen tot opa's en oma's aan mee doen.*

*Ik denk dat er geen club in Nederland is waar er een kleine honderd deelnemers zijn aan zo'n toernooi. Dit zegt echt iets over BECA•2000.*

*Met sportieve Groeten,*

*Ronald en Sven Karsenbarg*

### De Ledenteller

Per 15-03-2010

Bondsspelers	33
Regiospelers	52
Recreanten	73
Jeugd	29
<b>Totaal</b>	<b>187</b>

### Uitwisseling Canterbury

In het weekend van 2, 3 en 4 september  
komt

**Invicta Pilgrims BC (Canterbury)**

bij ons op bezoek.

**Houd je agenda vrij!**

Meer informatie volgt.

## DE AVOND(T)UREN VAN DE BADJES

Gezessen zijn we in januari vol goede moed begonnen aan onze reeds 2<sup>e</sup> competitie van dit seizoen, jawel! Nauwelijks bekomen van de najaarscompetitie (welke plaats zijn we eigenlijk geëindigd?), zijn we alweer gestart met de voorjaarscompetitie. Dit keer gelukkig allemaal teams in de



poule die op niet al te grote reisafstand zaten.

Wèl bijna allemaal de woensdag als speelavond, waardoor wij helaas vele wijze lessen van Timo moesten missen! Tja.... Elk voordeel heeft zijn nadeel hè?

Helaas beschik ik niet over een al te best geheugen, maar een paar details zijn me wel bijgebleven:

- Edwin is zó fanatiek (of moet ik zeggen 'betrokken'?), dat hij zelfs doodziek komt opdagen voor een wedstrijd (is daar een woord voor?)
- We hebben voor het eerst met een invaller gespeeld; Martijn, nog reuze bedankt! Nooit samen gespeeld en tòch gewonnen!
- Els heeft (met klep) haar eerste enkelspel gewonnen, joechei!
- Marja is af en toe flink de weg kwijt, of is het...de tijd?
- René speelde vorige week de sterren van de hemel! Dat was genieten voor ons, maar de tegenstander werd er gek van! (Sorry, andere mannen, niks ten nadele van

jullie, maar ik stond er toevallig met mijn neus bovenop als scheids!)

- Als we Wilma niet hadden, dan kwamen we vermoedelijk nooit op de plaats van bestemming aan!
- Ron heeft ervoor gezorgd dat wij een mooie sponsor hebben, wiens naam uiteraard op ons shirt te vinden is.
- De mannen hebben een keer alle wedstrijden gewonnen; chapeau! Jaloers? Helaas, ze zijn niet te huur!
- We hebben een fotograaf in ons midden, die echter niet altijd even goed wordt begrepen, want ze maakt soms vreemde foto's.
- Wie zorgt voor de o zo gewilde hapjes na afloop van de wedstrijd?... Ja, dat is Ron!
- René is steevast onze stand-in coach, die ten alle tijden bereid is de wedstrijd van (gewenst en/of ongewenst) commentaar te voorzien; hij is vermoedelijk een beroep als wedstrijdcommentator misgelopen! Een analyticus pur sang!

Nou mensen, ik weet nu nog niet waar we dit keer geëindigd zijn en of we kans maken op de felbegeerde handdoek die een 1<sup>e</sup> plaats met zich meebrengt. Wij zijn uitgespeeld, maar de tegenstanders nog niet.

Hoe dan ook, het was leuk en gezellig en... we raken steeds beter op elkaar ingespeeld.

Hoewel... we wel behoefte hebben aan versterking van ons team, m.n. vrouwelijke versterking!

Dus dames... zie het maar als een oproep en meld je aan!

Was getekend,

De vrouw met de klep!

*(jammer: twee teamleden ontbreken op de foto)*



## Open-BECA • 2000

Al maanden zaten we in spanning of het toernooi genoeg inschrijvingen zou krijgen om door te gaan. Uiteindelijk werd het zelfs een tweedaags toernooi op 5 en 6 maart! Dat het in sommige categorieën meer leek op een clubkampioenschap mocht de pret niet drukken.

Ik had er veel zin in. Het mooie aan het Open-BECA vind ik altijd dat je zoveel bekenden tegenkomt. Gelukkig heb je tussen de wedstrijden door veel tijd om bij te kletsen. De sfeer was als altijd fantastisch in de Malburcht. Het deelnemersveld bestond naast veel BECA • spelers ook uit een grote groep CHEMPS • spelers. Leuk om te zien dat ze steeds beter worden en zich kunnen meten met een aantal 'oude rotten'.

Ik heb zelf heel lekker gespeeld! Helaas kwam ik in de DamesEnkel-finale nog tekort tegen Rachel, maar dat ik haar daarna samen met Ilja in de damesdubbel versloeg maakte veel goed! Het was een ware thriller en leverde ons een tweede plek op achter teamgenoot Nienke, die met Meta speelde. Verder heb ik een hoop mooie potten gezien en denk dat het een geslaagd badmintonweekend was, met veel mooie prijzen voor BECA • spelers!

De organisatie was weer geweldig voor elkaar. Alles verliep soepeltjes, ondanks dat sommige spelers veel wedstrijden achter elkaar moesten spelen.

Vooral de persoonlijke waarschuwing van de wedstrijdleiding als ik moest spelen, kon ik waarderen! Toernooicommissie bedankt en volgend jaar ben ik er weer bij!

Sara

Met dank aan de fotografen ([www.beca2000.nl](http://www.beca2000.nl))

## BECA•2000 Junior Master: 7 en 8 mei

Alweer de 34<sup>e</sup> editie van het BECA•2000 Junior Master toernooi, elk jaar weer één van onze hoogtepunten en één van onze visitekaartjes.

Een circuittoernooi voor jeugdige badmintonners in de leeftijdsgroepen "onder 17 jaar", "onder 15 jaar" en "onder 13 jaar" waar ze punten kunnen scoren voor de Junior Master ranglijst die bepalend is voor deelname aan het slottoernooi.

Wij hebben ook nog een categorie "onder 11 jaar", die valt buiten het circuit maar kan wel deelnemen aan ons toernooi. Ongeveer 200 jongeren uit Nederland, België en Duitsland zullen in ongeveer 420 partijen uitmaken wie zich Junior Master mag noemen in de verschillende onderdelen.

Het toernooi wordt al sinds jaar en dag gehouden op sportcentrum Valkenhuizen aan de Beukenlaan (Geitenkamp).



dan correct verlopen.

Vooraf op zaterdag als er op 26 banen gespeeld wordt, is dat een prachtig plaatje; maar die ambiance is er ook op de zondag, vooral tijdens de drie prijsuitreikingen die muzikaal stevig worden ondersteund!

Bewust op die locatie vanwege de capaciteit; op zaterdag gebruiken we maar liefst 26 banen. Op zondag spelen we alleen halve finales en finales op 6 banen. Scheidsrechters van Badminton Nederland zorgen ervoor dat de wedstrijden



Om het toernooi in goede banen te leiden hebben we een werkgroep van 8 personen: Arnold Bredewout, Peter Couwenhoven, Herman de Gooijer, Ronald Jansen, Ben Jordens, Peggy Kok, Henk de Wilde en Erwin Zewald. In februari komt de werkgroep bijeen om het draaiboek door te nemen. In december is samen met de referee het aankondigings- en inschrijfformulier al opgesteld. De samenkomst in

februari is eigenlijk het startmoment van alle voorbereidingen: contacten onderhouden met de coaches, scheidsrechters benaderen, check-up van alle materialen, verwerking van de inschrijvingen en vrijwilligers werven die ons op zaterdag kunnen helpen met diverse activiteiten.

Want zonder die ondersteuning is een toernooi van een dergelijke omvang niet mogelijk. Zo zijn de zaalwachters de ogen en oren van de wedstrijdleiding. Zij geven direct door wanneer een partij gereed is, zodat de baan snel weer beschikbaar komt voor een volgende partij. Ze zijn vraagbaak voor spelers en coaches en zorgen bij onenigheid voor een snelle komst van de referee.

Uiteraard is de toegang op beide dagen gratis. Kom dus gezellig langs om de sfeer te proeven en te genieten van de toppers van de toekomst.

Op zaterdag 7 mei beginnen we om 09.00 uur; we gaan dan door tot ongeveer 19.00 uur. Op zondag 8 mei beginnen we om 09.00 uur met de halve finales en om ongeveer 13.00 uur met de finales.

Je bent van harte welkom.

Herman de Gooijer

## ACTIVITEITENCOMMISSIE

*Na het succesvolle Familiedubbel•toernooi organiseert de ActiviteitenCommissie opnieuw twee sportieve evenementen voor alle leeftijden.*

### Fietstocht op 22 mei 2011

- Wat:** Een fietspuzzeltocht voor het hele gezin.
- Wanneer:** Op 22 mei vanaf 13.00 uur kun je starten voor een 15 km lange fietstocht. Onderweg zijn er leuke opdrachten en natuurlijk wat eten en drinken. Uiterlijk rond 18.00 uur zit het programma er weer op.
- Waar:** We starten vanaf Scheidiuslaan 9, Arnhem-Noord, bij het huis van Ronald en Kitty. Het ligt vlak achter de hockeyvelden van Upward. Daar eindigt de route ook weer. De route gaat door de bosrijke omgeving rondom Schaarsbergen.
- Voor wie:** Alle BECA2000-leden en familie-leden.
- Kosten:** 2,50 p.p.
- Materiaal:** Eigen fiets en bandplak, bij slecht weer regenpak.

Opgeven kan tot 16 mei 2011, via [info@beca2000.nl](mailto:info@beca2000.nl)

### Speedbadminton-clinic op 7 juni

Speedbadminton is een spectaculaire variant van badminton. De sport is zeer geschikt om buiten te beoefenen. Het speelveld bestaat uit 2 velden die bijna 13 meter uit elkaar liggen. Er is geen net. In plaats van een shuttle wordt er gespeeld met een speeder. Een speeder kan een topsnelheid van 290 km/uur bereiken en een afstand van 30 meter overbruggen. Het racket heeft wel wat weg van een squashracket.

Al overtuigd om deze spectaculaire variant uit te proberen? Dat kan!

- Wanneer:** Op 7 juni (eerste hardloopavond in Park Sonsbeek) vanaf 20.00 uur tot zonsondergang.
- Waar:** We spelen op het grote veld bij kasteel Zypendaal. Verzamelen voor het kasteel.
- Wat:** Leer de fijne kneepjes van het speedbadminton en ervaar de snelheid die je met de speeder kunt bereiken.
- Voor wie:** Iedereen die lid van Beca2000 is.
- Kosten:** € 5,00 pp (onder voorbehoud- de prijzen zijn nog niet bekend.)

Opgeven kan tot 29 mei 2011, via [info@beca2000.nl](mailto:info@beca2000.nl).

Genoeg mogelijkheden om met het aflopen van het badmintonseizoen lekker actief te blijven.  
Tot ziens.

De ActiviteitenCommissie  
Kitty

# SNELDERS SPORT • ELST



**VOOR AL UW  
BADMINTON  
BENODIGDHEDEN**

De grootste sportspecialzaak in de regio  
op het gebied van badminton.

Badmintonrackets	Shuttles veren & nylon
Zaalschoenen	Sportkleding
Racket accessoires	Etc, etc...

Dorpsstraat 24 - 6661 EK ELST  
tel.: 0481-37 42 55  
Email: info@snelderssport.nl

## Badmintontechniek

Of je nu net begint met badmintonnen of het al jaren doet; de techniek kan altijd verfijnd worden. Wanneer je zelf



graag aan je eigen techniek werkt, kan dat vanaf heden.

De Chinese badmintonprofessor Xiao Jie en badmintonkoning Zhao Jianhua hebben een reeks instruc-

tiefilmpjes gemaakt. Deze zijn oorspronkelijk bedoeld om de badmintonnsport in China te promoten naar aanleiding van de gouden medaille in 1996. Al deze video's zijn ook uitgezonden op de nationale televisie in China.

In elk geval zijn ze niet alleen handig voor promotie van badminton in China maar ook voor ons!

In de 30 episodes tellende reeks filmpjes wordt bijna elke mogelijke slag behandeld, maar ook voetenwerk en zaken met betrekking tot het materiaal.

Ik zou zeggen: kijken!

Waar: [www.badmintonconnect.com/videos/](http://www.badmintonconnect.com/videos/)

Veel kijkplezier,

Pascal

## Leven na het voorzitterschap

*Als ik Herman vraag of ik vanuit de redactie hem eens kan interviewen, heeft hij direct een moment paraat: dan kunnen we elkaar ontmoeten.*

*Zo gebeurt het dat we tijdens het BECA-toernooi begin maart aan een tafeltje in de kantine van gedachten wisselen over zijn leven "na je voorzitterschap".*

*Je bent nu een tijdje geen voorzitter meer; heb je meer vrije tijd gekregen?*

Ja, absoluut, ik heb veel meer vrije tijd, nou ja, meer tijd om dingen te doen die ik ook leuk vind. Ik heb als voorzitter van BECA echt ook een leuke tijd gehad. Maar er waren weken bij binnen het seizoen dat ik buiten mijn werk, niets anders deed dan bezig zijn voor de club. Dat begint al met de teamindelingen samen met de Technische Commissie, het voorbereiden van de begroting, alle mailverkeer. Soms kwam ik 's avonds om half twaalf thuis en dan waren er nog 20-25 mailtjes te openen (en te beantwoorden). Tijdens competities was ik wel eens tot 's nachts 01.00 uur bezig.

Zeker, ik heb zeven leuke jaren gehad, maar toen ik moest overwegen om er nog drie bij te doen, kwam ik tot de conclusie: dat is teveel.

*Je had veel plannen: hardlopen, reizen, Spaans leren.*

Op 27 maart zal ik afstand van 12 kilometer op de Zandvoort Circuit Run meelopen. Dus het lopen probeer ik wel bij te houden.

Reizen doe ik nog steeds; ik kan nu ook gebruik maken van lange weekenden om steden te bekijken. Dan staat half juli een reis



gepland naar Argentinië/Uruguay. Ja, voor dat soort reizen

kies ik steeds een groepsreis; daarbij krijg ik al heel snelle leuke contacten. De skivakanties ga ik altijd alleen; terplekke kom je voldoende mensen tegen om er ook een gezellige vakantie van te maken.

Dan in oktober ga ik twee weken naar Cyprus (resort Ayia Napa), een prachtig eiland met zon, zee en strand. In 1996 ben ik daar al eens geweest. Cultuurhistorisch is dit eiland zeker ook interessant.



*Je verhalen over culturen en volken roepen bij mij de vraag op: welke opleiding heb jij oorspronkelijk gedaan?*

Interessant dat je die vraag stelt; het verband heb ik nooit onderzocht. In Rotterdam heb ik bedrijfseconomie gestudeerd en toen het er op aankwam me te specialiseren heb ik voor marketing gekozen. Waarschijnlijk omdat de andere kant van de economie voor mij te strakke regels heeft. Ik houd wel van avontuur, pionierswerk en grenzen opzoeken.

Ik neem nu ook tijd om nieuwe ervaringen op te doen. Via de whiskyproeverij van Henk heb ik de Nederlandse whisky ontdekt.

Ja, cultuurhistorie zoek ik ook in de grote steden van Europa; die heb ik bijna allemaal bezocht. Nu je het zegt, ik herinner me dat ik een zevende eindexamen mocht doen en daar heb ik geschiedenis voor gekozen.

Soms denk ik dat ik vooraf meer over die steden zou moeten lezen, maar mijn ervaring is dat ik het eerst zelf wil ontdekken wat er te zien is, voordat ik moet kijken naar wat anderen mooi vinden.

En achteraf: ja de foto's van zoveel reizen liggen er nog. Daar ben ik nog niet aan toegekomen.



*Je zou ook Spaans willen gaan leren. Is daar iets van terecht gekomen?*

Ja, ik ben gestart. Ik heb er nu vier lessen opzitten en het gaat door tot 1 juni. De eerste avond kon ik niet en de volgende dag had ik al de docente aan de lijn, dat ik de boeken moest ophalen en voor de volgende les zoveel bladzijden moest hebben geleerd. Ik dacht, zit ik nou echt weer op school? Dat was wennen, maar het is goed dat je zo stevig wordt aangepakt. We zijn met een groepje van zes mensen; elke avond is heel intensief, je bent puur weg van alles wat je bezig hield; je bent alleen met Spaans bezig. Ik reis altijd met Djoser en dan kom je ook direct met de bevolking in aanraking. Toen ik een ander jaar in Peru was, kwam ik ook in een gezin. Die mensen spreken geen Engels en ik sprak geen Spaans. De communicatie stokte. Ik wil zo graag weten hoe mensen leven, hoe ze hun geld verdienen; ik zoek uitwisseling over hun en mijn leefwijze. Door die situatie heb ik besloten om Spaans te gaan leren.



Het is overigens een taal die in veel landen wordt gesproken; dus dat is een goede investering. Ik vind het leuk om mensen in hun eigen taal te kunnen begroeten een gesprek met hen aan te gaan.

*En tussendoor vertelt Herman over de pracht van het Tica-cacameer, de natuur, hoogst gelegen zoutwaterstuwmeer, drijvende eilandjes, rieten huisjes.*

*Hoe wil je de verandering in je leven omschrijven van toen je voorzitter van BECA•2000 was en nu je die functie hebt neergelegd?*

Een flinke verandering? Nee, wel een verandering, maar is 'mijn kop echt leger'? Er is geen extra ruimte, geen leegte; eigenlijk heb ik het nog steeds druk (ook met BECA), maar ik voel een ANDERE BTROKKENHEID. Ja, het verschil zit

hem in de soort betrokkenheid en precies kan ik dat niet omschrijven. De betrokkenheid is zeker niet afgenomen. Maandag en donderdag sla ik mijn shuttletje. Het Junior Master toernooi komt er weer aan en vraagt het nodige overleg en voorbereidingen. En verder: als mensen 'hoog zitten', dan ben ik er voor welk klusje ook.

*Onder de bar zie ik de naam "de Malburcht" staan; wat roept die naam bij je op?*

BECA•2000, lekker sporten, mensen ontmoeten, goed om er te zijn, deel van mijn leven, de verhuizing hiernaartoe heb ik meegemaakt (vanaf de Bakenhof); van het begin af aan heb ik "de Malburcht" meegemaakt. Ja, BECA•2000 zit mij in het lijf. Nogmaals: ik heb zeven leuke jaren gehad als voorzitter; sinds mei 1976 ben ik lid van de club. Zolang ik het spelletjes leuk vind, blijf ik bij BECA•2000.

*Bij je afscheid kreeg je een gewone hamer, voor het op-hangen van foto's in je nieuw ingerichte huis.*

Ja, de foto's hangen nog niet. En aan lezen kom ik ook nog niet toe; de krant is het belangrijkste wat ik lees.

*Velen verbazen zich erover dat jij VVD stemt; je bent zo sociaal. Heb je daar een antwoord op?*

Misschien past het wel bij mijn opleiding bedrijfseconomie. Ik ben voor vrije markteconomie; laat het initiatief aan de mensen zelf en laat geregeld worden wat geregeld moet worden. Misschien ben ik wel een voorbeeld van het gegeven dat een VVD-er die toch sociaal kan zijn. Respecteer iedereen en laat de mensen in hun waarde.

*Bedankt, Herman, voor dit gesprek en dat jij een volgend interview wilt doen met Leon over de Jeugdtalentengroep.*

Gerard

## Mijn favoriete eettentje

### “Goed Proeven” in Arnhem

Om het “Mijn favoriete eettentje” weer wat dichterbij huis te brengen, een korte recensie van “Goed Proeven” in Arnhem. Het pand, wat eerder dienst deed als post-distributiecentrum op het Station Arnhem, is afgebroken en herbouwd op de hoek van de Klarendalseweg en de Sonsbeeksingel, alwaar het getransformeerd is tot een Restaurant/Café.



De inrichting is modern, waarbij de bar om de open keuken is gebouwd. Door de open keuken in het midden en de ruime opzet van het pand, wordt het restaurant/ café ingedeeld in verschillende ruimtes. Deze zijn ingericht met een diversiteit aan kleur en stijl, waardoor elk gedeelte zijn eigen identiteit heeft.

Eén van de bijzonderheden bij “Goed Proeven” is het serveren van de drank. Ze gaan uit van een zogenaamd flessenconcept. Het bier en de frisdrank wordt hierbij geserveerd in de fles in plaats van in een glas. Het voordeel hiervan is dat het voor het Restaurant/Café mogelijk is om de bieren van diverse brouwerijen te schenken; daarnaast brengt het een ongedwongen sfeer met zich mee.

Een tweede bijzonderheid bij “Goed Proeven” is de menukaart. Naast het flessenconcept is er ook voor het eten een bijzondere concept uitgedacht. De bedoeling is dat je drie à vier gerechten kiest en proeft en deelt met je tafelgenoten.

De gerechten worden na elkaar geserveerd, zodat je net zo lang kunt dineren als je eigen avond lang is. Op de kaart staat een rijke keuze aan gerechten van over de hele wereld.



“Goed Proeven”: een eigentijds en modern restaurant waarbij de kwaliteit van de producten niets te wensen over laat. Met de vriendelijke en gastvrije bediening en daarnaast de bijzonderheden van het flessenconcept en de wereldgerechten op de menukaart staat “Goed Proeven” garant voor een leuke avond of je nu met zijn tweetjes of met meerdere tafelgenoten bent.

Martijn Berns

WIE O WIE KOMT ER OOK WEL EENS  
IN EEN RESTAURANTJE – AL DAN NIET  
MET HET HELE TEAM – EN DENKT BIJ  
ZICHZELF: “DAAR ZOU IK ANDEREN  
OOK WEL EENS OP WILLEN WIJZEN”?  
SCHROOM NIET, PAK JE TOETSEN-  
BORD EN LAAT WAT VAN JE LEZEN.  
EEN LEUK EETTENTJE IS NOOIT WEG.

REDACTIE

## PUZZELPAGINAPUZZEL

### Puzzel uit nr. 48:

De goede oplossing kwam binnen van: Erwin Zewald, Herman de Gooijer en Peggy Kok.

Het gezochte woord is: BADMINTON.

### De nieuwe puzzel:

Voor de verandering een puzzel met getallen. Dat heeft alles met het tienjarig bestaan van de vereniging te maken. Dat is ondertussen bijna een jaar voorbij, maar nog steeds zitten we soms met T-shirts en verkeerde maten en dat komt omdat sommige maten de maten meten en dan meteen van een man een vrouw maken of zoiets. Ik weet het ook niet, maar degene die er alle moeite voor doet om ieder BECA•lid een mooi T-shirt met eigen naam te bezorgen is er maar druk mee. Nou zodoende weten we wel dat BECA•2000 in 2011 al meer dan tien jaar bestaat.

Hier dus de nieuwe puzzel.

AL MEER DAN 10 JAAR GELDT:

12.11.14.23.19.24.30.25.26.26.15.26

12.IJ

12.15.13.11

12.22.IJ.16.30

12.15.29.30

12.25.15.19.15.24.14.15

12.15.35.19.17.18.15.19.14

Een getal staat steeds voor dezelfde letter. De letter IJ is voorgegeven.

Maak van de cijferreeksen een zin. Daarmee heb je de oplossing van de puzzel in handen.

Als je wilt stuur je de oplossing naar:

[redactie@beca2000.nl](mailto:redactie@beca2000.nl) .

## BELANGRIJKE ADRESSEN

### BESTUUR:

Voorzitter	Vacature	- Algemeen beleid - Public Relations
	<a href="mailto:voorzitter@beca2000.nl">voorzitter@beca2000.nl</a>	
Secretaris	Erwin Zewald Brullenweide 67 6931 VJ Westervoort 026.3115594	- Secretariaat - CCP en TC regionaal - Junior Master commissie - Vice-voorzitter
	<a href="mailto:secretariaat@beca2000.nl">secretariaat@beca2000.nl</a>	
Penningmeester	Tineke de Wilde Wieldrecht pad 8 6843 MV Arnhem 026.3813719	- Financiële administratie - Zaalhuur - Kantine-commissie - Open BECA commissie
	<a href="mailto:penningmeester@beca2000.nl">penningmeester@beca2000.nl</a>	
Algemeen lid 1	Jan van Esch Schapenweide 2 6921 SN Duiven 0316.266428	- ActiviteitenCommissie - CommunicatieCommissie - Sponsoring
	<a href="mailto:jan@van-esch.speedling.nl">jan@van-esch.speedling.nl</a>	
Algemeen lid 2	Martijn Spielberg Buurmeestersstraat 11 6991 ZM Rheden 026.4459560	- Jeugd - Aanspreekpunt trainers - CCP en TC landelijk
	<a href="mailto:jeugd@beca2000.nl">jeugd@beca2000.nl</a>	

Website BECA•2000: [www.beca2000.nl](http://www.beca2000.nl)  
E-mail: [secretariaat@beca2000.nl](mailto:secretariaat@beca2000.nl)  
Post: Postbus 30003 6803 AA Arnhem

### OVERIGE FUNCTIES:

Peggy Kok:

- Ledenadministratie
- Junior Master toernooisecretariaat

Sabine Willemsen:

- Open BECA•2000 toernooisecretariaat

Henk de Wilde:

- Kantine
- Contact beheer De Malburcht

### CONTACTPERSONEN:

- Bondscompetitie:  
Arnold Bredewout 026.3118687  
[CL-bond@beca2000.nl](mailto:CL-bond@beca2000.nl)
- Regiocompetitie:  
Jet Wandel 026.4459560  
[CL-regio@beca2000.nl](mailto:CL-regio@beca2000.nl)
- Jeugdcompetitie:  
Arthur Mutsaers 026.3230256  
[CL-jeugd@beca2000.nl](mailto:CL-jeugd@beca2000.nl)
- Vertrouwenspersoon:  
Gerard Kok 026.3233224  
[gerardkok@chello.nl](mailto:gerardkok@chello.nl)

